

Задание для 4 курса :

Задание для промежуточной аттестации!!!

Задание необходимо выполнить в срок до 24.03.2020 и выслать в электронном виде на e-mail: tarasenko1984@gmail.com

ФИО обучающегося _____

Группа _____

Дата занятия: 23.03.2020

Что нужно сделать:

1. Составьте подробный план-конспект тренировки спортсменов группы углубленного этапа 4 года обучения, направленной на совершенствование взрывной силы в избранном виде спорта. Работа принимается в электронном виде.

План-конспект

Место проведения:

Время проведения:

Проводил занятие:

Цель:

Задачи:

1.образовательная

2.оздоровительная

3.воспитательная

№	Содержание	Дозировка	Примечание, методические рекомендации
Подготовительная часть			
Основная часть			
Заключительная часть			

Работать над курсовым проектом!!!!